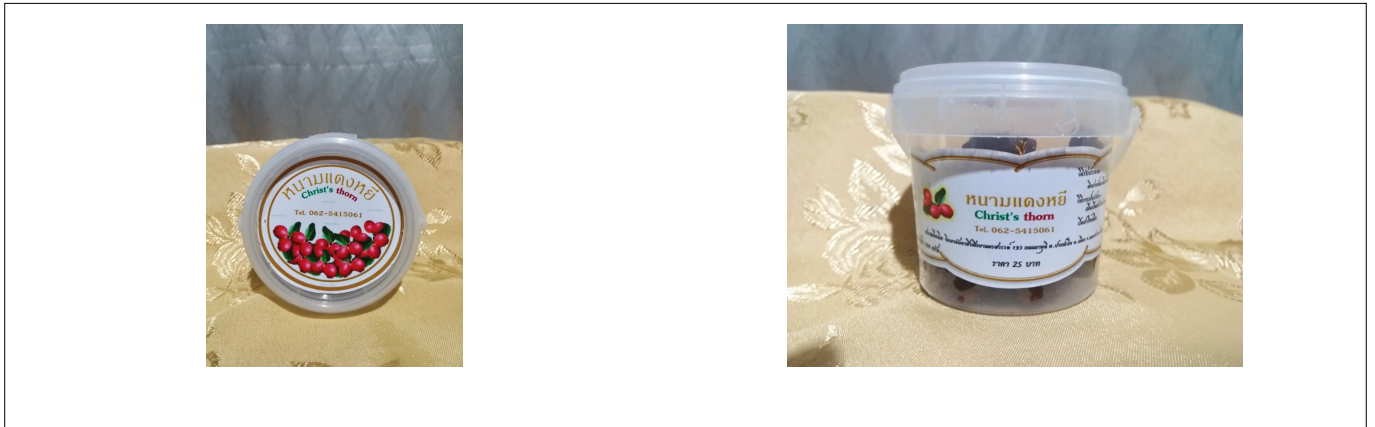




โครงการสิ่งประดิษฐ์คนรุ่นใหม่

กลุ่มวิจัยและพัฒนานวัตกรรมอาชีวศึกษา ร่วมกับ คณะกรรมการจัดการนวัตกรรมการอาชีวศึกษา

หนามแดงหทัย



หน่วยงาน วิทยาลัยอาชีวศึกษานครสวรรค์
ประเภท สิ่งประดิษฐ์ด้านผลิตภัณฑ์อาหาร

<p>บทคัดย่อ :</p>	<p>ปัจจุบันเราจะเห็นได้ว่าคนไทยส่วนใหญ่มักจะเป็นโรค Top Hit คือ มะเร็ง ความดันโลหิตสูง เบาหวาน หัวใจ 4 โรคฮิตที่คร่าชีวิตคนไทยจำนวนมาก ตัวการที่ก่อให้เกิดโรคนี้นี้คือ พฤติกรรมของตัวเอง เช่น การบริโภคอาหาร การพักผ่อนที่ไม่เพียงพอ ไม่ได้ใส่ใจการออกกำลังกาย แต่ในปัจจุบันนี้ก็เริ่มเห็นว่าคุณคนหันมาดูแลสุขภาพกันมากขึ้น</p> <p>ทางผู้จัดทำโครงการจึงมีความคิดที่จะผลิตอาหารที่ดีต่อสุขภาพและมีสรรพคุณกึ่งยา ทำจึงได้นำพืชพื้นเมืองคือหนามแดงหรือมะม่วงหาวมะนาวโห่ ซึ่งเป็นพืชที่ทำได้ง่ายและมีสรรพคุณมากมาย มาทำหทัยซึ่งเป็นการถนอมอาหารและยังมีรสชาติอร่อย ทานง่าย สามารถทานได้ทั้งเด็กและผู้ใหญ่</p>
<p>คุณลักษณะ และประโยชน์ :</p>	<p>หนามแดงหทัยมีสรรพคุณกึ่งยา เนื่องจากผลิตจากลูกหนามแดงที่มีสรรพคุณมากมาย</p> <p>หนามแดงยังมีสรรพคุณทางยามากมาย เช่น ช่วยขยายหลอดเลือดป้องกันการเกิดโรคหัวใจ มีส่วนช่วยป้องกันการเกิดโรคมะเร็งช่วยรักษาโรคเบาหวาน ช่วยรักษาโรคโลหิตจาง เป็นต้น</p>

อาจารย์ที่ปรึกษา

ชื่อ - นามสกุล	แผนก / ฝ่าย
1. นาง สุพัตรา กรวยสวัสดิ์	พาณิชยกรรม/บริหารธุรกิจ

นักเรียน

ชื่อ - นามสกุล	ระดับหลักสูตร
1. นางสาว อรพิน แสนลี	ปวส.
2. นางสาว กิตติญา ทิริโอ	ปวส.
3. นางสาว ญัฐฐา พลสว่าง	ปวส.
4. นางสาว เกศินี ประสาทน้ำเงิน	ปวส.
5. นางสาว สุนิสา ลินสิงห์	ปวส.
6. นางสาว ญัฐกานต์ เร็มศรี	ปวส.