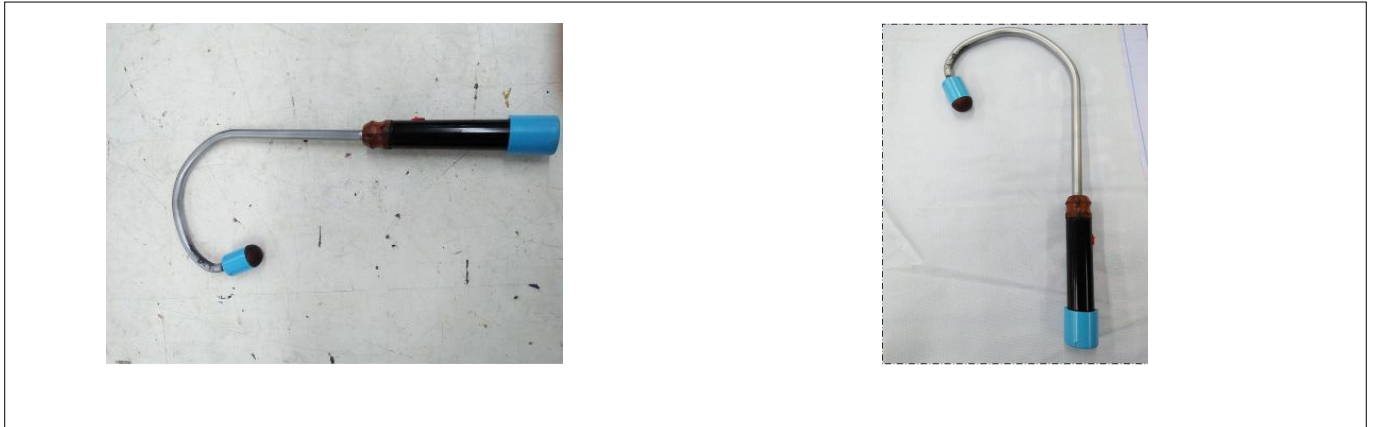




## โครงการสิ่งประดิษฐ์คนรุ่นใหม่

กลุ่มวิจัยและพัฒนานวัตกรรมอาชีวศึกษา ร่วมกับ คณะกรรมการจัดการนวัตกรรมการอาชีวศึกษา

### ไม้แนวหลังสั้นได้



หน่วยงาน                      วิทยาลัยการอาชีพบรรพตพิสัย  
ประเภท                         สิ่งประดิษฐ์ด้านการแพทย์และชีวอนามัย

บทคัดย่อ :	สุขภาพของคนเราในเรื่องการปวดเมื่อยจากการทำงาน การออกกำลังกาย เมื่อเรามีอายุมากขึ้น โดยเฉพาะการปวดเมื่อยหลังซึ่งเราต้องหาคมนวด จากเหตุผลดังกล่าวคณะผู้จัดทำไม้แนวหลังสั้นได้ขึ้นมาโดยใช้หลักการดัดไม้แนวด้วยตัวเองและมีการสั้นของไม้แนวหลังทำให้รู้ผ่อนคลายสามารถพาทิตตัว ซึ่งมีวัตถุประสงค์ เพื่อให้สามารถนวดหลังด้วยตัวเองได้ และเพื่อเพิ่มประสิทธิภาพในการนวดหลังโดยอาศัยหลักการทำให้ไม้แนวหลังสั้นได้ พร้อมทดสอบหาประสิทธิภาพกับกลุ่มตัวอย่าง คือกลุ่มผู้สูงอายุและประชาชนทั่วไป ที่ใช้ไม้แนวหลังสั้นได้ จำนวน 20 คน โดยใช้แบบสอบถาม พบว่า สิ่งประดิษฐ์ไม้แนวหลังสั้นได้สามารถใช้งานได้ง่าย มีประสิทธิภาพในการทำงาน และมีความเหมาะสมอยู่ในระดับ ดี
คุณลักษณะ และประโยชน์ :	ใช้แก้ปวดเมื่อยบริเวณร่างกาย ผ่อนคลายความเมื่อยล้า สามารถนวดได้ด้วยตนเอง โดยไม้แนวสามารถสั้นได้ เพื่อเป็นการคลึงในบริเวณที่ต้องการ

#### อาจารย์ที่ปรึกษา

ชื่อ - นามสกุล	แผนก / ฝ่าย
1. นาย สิทธิชัย อุดมตัน	อุตสาหกรรม

#### นักเรียน

ชื่อ - นามสกุล	ระดับหลักสูตร
1. นาย สราวุฒิ ปัทมาลี	ปวส.
2. นาย ภิรมย์ ทัพพูน	ปวส.
3. นาย ฐิติศักดิ์ คุ้มครอง	ปวส.