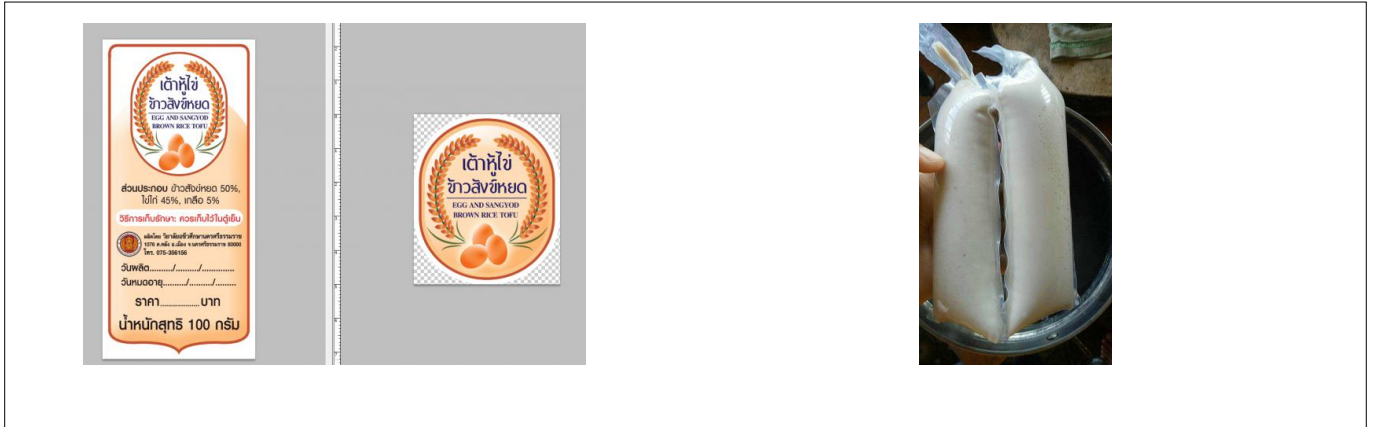




โครงการสิ่งประดิษฐ์คนรุ่นใหม่

กลุ่มวิจัยและพัฒนานวัตกรรมอาชีวศึกษา ร่วมกับ คณะกรรมการจัดการนวัตกรรมการอาชีวศึกษา

เต้าหู้ไข่ข้าวสังข์หยด



หน่วยงาน วิทยาลัยอาชีวศึกษานครศรีธรรมราช

ประเภท สิ่งประดิษฐ์ด้านผลิตภัณฑ์อาหาร

บทคัดย่อ :	ข้าวสังข์หยดเป็นข้าวที่มีมากมายในภาคใต้ข้าวสังข์หยดเป็นข้าวที่มีคุณค่าทางอาหารสูงมีกากใยอาหารสูงกว่าข้าวพันธุ์อื่นๆจึงได้คิดวิเคราะห์ว่าข้าวสังข์หยดสามารถนำมาทำเต้าหู้ไข่ได้จึงค้นคว้าหาข้อมูลการทำเต้าหู้ไข่ข้าวสังข์หยดและจึงทดลองนำข้าวสังข์หยดมาเป็นส่วนผสมในเต้าหู้ไข่จึงได้ทดลองการทำเต้าหู้ไข่ข้าวสังข์หยด เพื่อให้เต้าหู้ไข่ข้าวสังข์หยดมีคุณค่าทางอาหารสูงกว่าเต้าหู้ไข่ธรรมดาสูตรอื่นและมีประโยชน์ในการต้านการเกิดมะเร็งและยังช่วยส่งเสริมเศรษฐกิจให้กับท้องถิ่น
คุณลักษณะและประโยชน์ :	ปัจจุบันเต้าหู้ไข่ได้รับความนิยมมากขึ้น คณะผู้วิจัยจึงได้คิดค้นนำเอาประโยชน์จากข้าวสังข์หยดมาเสริมในเต้าหู้ไข่และผ่านกระบวนการพาสเจอร์ไรซ์เซชันเพื่อฆ่าเชื้อโรค ยืดอายุการเก็บรักษา มีลักษณะอ่อนนุ่ม เหมาะกับกลุ่มผู้บริโภคผู้สูงอายุ หากไม่มีฟันก็สามารถรับประทานได้ โดยไม่ก่อให้เกิดอาการสำลัก อีกทั้งยังช่วยให้เจริญอาหารอีกด้วย ข้าวสังข์หยดให้คุณค่าทางอาหารมากกว่าข้าวขัดขาวความกล่อมมี สีแดง-น้ำตาล เป็นข้าวที่กะเพาะเอาแต่เปลือกออกซึ่งเรียกว่า กลบส่วนจมูกข้าวเป็นเนื้อหุ้ม (รำ) ยังคงอยู่ซึ่งส่วนนี้เองทำให้ข้าวกล้องมีประโยชน์มากกว่าข้าวขัดขาวและข้าวกล้องมีวิตามินบี 1 ในปริมาณสูง มีวิตามินบีรวม ฟอสฟอรัส แคลเซียม เหล็ก โปรตีน และกากใยสูงกว่าข้าวขาว และยังมีวิตามินบี 2 ธาตุทองแดงและสารไนอะซีน อีกด้วย

อาจารย์ที่ปรึกษา

ชื่อ - นามสกุล	แผนก / ฝ่าย
1. นาง อรณา บาลจ่าย	คหกรรม
2. นางสาว ดวงกมล ลำพูนลักษณ์	คหกรรม
3. นางสาว ภูริชญา คงชาติ	คหกรรม
4. นาย ทิวากร เกื้อสม	คหกรรม
5. นางสาว พุทธิพร ดันดีสุทธิเวท	พาณิชยกรรม/บริหารธุรกิจ

นักเรียน

ชื่อ - นามสกุล	ระดับหลักสูตร
1. นางสาว อารีญา ทองปรุง	ปวช.
2. นางสาว ธนัชชา สุขศรีสวัสดิ์	ปวช.
3. นางสาว สาลิตา แป้นถนอม	ปวช.
4. นางสาว ศิริภา แก้วมณี	ปวส.
5. นาย เสฏฐวุฒิ นพรัตน์	ปวส.
6. นางสาว สุกัญญา ปลอดแก้ว	ปวส.