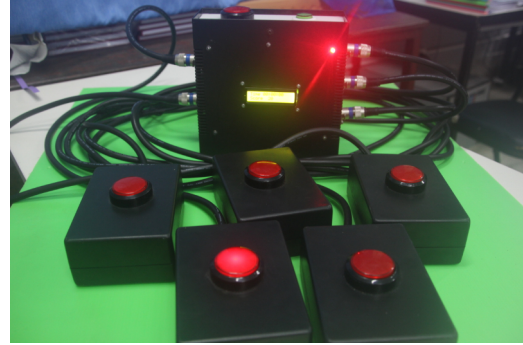
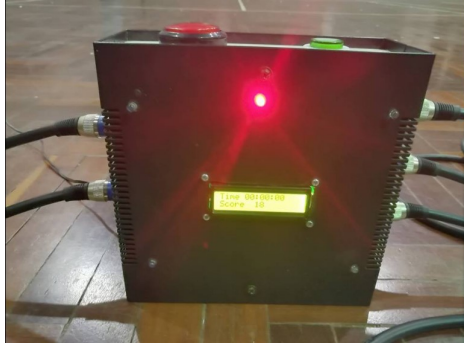




โครงการสิ่งประดิษฐ์คนรุ่นใหม่

กลุ่มวิจัยและพัฒนานวัตกรรมอาชีวศึกษา ร่วมกับ คณะกรรมการจัดการนวัตกรรมการอาชีวศึกษา

เครื่องทดสอบความคล่องตัวทางร่างกายนักกีฬา



หน่วยงาน วิทยาลัยเทคนิคลำพูน
ประเภท สิ่งประดิษฐ์ด้านพัฒนาคุณภาพชีวิต

บทคัดย่อ :	<p>เครื่องทดสอบความคล่องตัวทางร่างกายนักกีฬา ใช้ไมโครคอนโทรลเลอร์อาดุยโนประมวลผล แผงวงจรรีเลย์ สวิตซ์ที่มีมัลติไฟภายในกล่องสวิตซ์ 5 ชุด ยาว 5 เมตร เมื่อกดปุ่มสตาร์ทจะทำการกำหนดเวลา 15 วินาที เมื่อนักกีฬากดสวิตซ์ start จะทำหลอดไฟ 1 หลอดสว่างขึ้นให้นักกีฬาวิ่งไปกดสวิตซ์ให้หลอดไฟดับ ซึ่งจะทำการนับ 1 แล้วให้นักกีฬาวิ่งไปสวิตซ์หลอดไฟที่สว่างหลอดต่อไปให้ดับลง จนกระทั่งเวลาเป็น 0.00 วินาที แล้วแสดงจำนวนการทดสอบ การทดสอบกับนักกีฬาแบดมินตันและนักกีฬากรีฑา</p> <p>ผลการทดสอบทุกคนสามารถผ่านการทดสอบ</p> <p>ทำให้นักกีฬามีความพึงพอใจในการใช้งานมีความพึงพอใจต่อเครื่องทดสอบความคล่องตัวทางร่างกายนักกีฬา ที่ระดับมาก ที่ค่าเฉลี่ย 4.33</p>
คุณลักษณะ และประโยชน์ :	<p>เครื่องทดสอบความคล่องตัวทางร่างกายนักกีฬา หมายถึง เครื่องที่สร้างขึ้นใช้ทดสอบความคล่องแคล่วของกล้ามเนื้อนักกีฬาโดยใช้แผงวงจรไมโครคอนโทรลเลอร์ การทดสอบด้วยการวิ่งกดสวิตซ์ไฟให้ดับและนับจำนวนครั้งที่วิ่งไปกดสวิตซ์ให้หลอดไฟดับภายในเวลา 15 วินาที การผ่านเกณฑ์ต้องทำให้ได้อย่างน้อย 10 ครั้ง</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. ได้ชุดทดสอบสมรรถทางร่างกาย สำหรับนักกีฬาที่ใช้ความเร็ว ความแข็งแรงของกล้ามเนื้อในการแข่งขัน 2. การนำเอาอุปกรณ์อิเล็กทรอนิกส์และไมโครคอนโทรลเลอร์มาประยุกต์ใช้เป็นอุปกรณ์ทางการกีฬา 3. พัฒนาความคุมจังหวะการวิ่ง 5จุด แบบเป็นมาตรฐานในแข่งขัน ให้มีการทำงานได้หลายรูปแบบอนาคต 4. พัฒนารูปแบบให้สวยงามในการแข่งขันและใช้งานสำหรับการทดสอบความเร็วและความแข็งแรงกล้ามเนื้อในอนาคต

อาจารย์ที่ปรึกษา

ชื่อ - นามสกุล	แผนก / ฝ่าย
1. นาย บุญล้ำ ศักดิ์ภิทรนนท์	อุตสาหกรรม
2. นางสาว กัญญา นันตะภาศ	อุตสาหกรรม

นักเรียน

ชื่อ - นามสกุล	ระดับหลักสูตร
1. นาย นิวัตร ปุณริบูรณ์	ปวส.
2. นาย พิชญ์ ก้านพิมาย	ปวส.
3. นาย นันทพงษ์ ธรรมชัย	ปวส.